

DOMUZ GRİBİ HAKKINDA

BİLMEMİZ GEREKENLER

DOMUZ GRİBİ NEDİR?

Eskiden beri domuzlar arasında görülen, bulaşıcılığı yüksek fakat öldürücülüğü düşük bir "İnfluenza A/H1N1 virüsü"dür. Ancak, bu güne kadarki virüs sadece domuzlardan insanlara bulaşırken, genetik bir değişim geçirmiş olup, insandan insana bulaşabilme yeteneği kazanmıştır. Saptanan insan vakalarının çoğunda domuzlarla temas hikâyesi bulunmaması bu varsayımı desteklemektedir. Değişikliğe uğramış bu virüs ile daha önce ne domuzlarda ne de insanlarda karşılaşılmamıştır.

NASIL BULAŞIR?

Hastalık domuzlar arasında solunum yoluyla ve virüs bulaşmış parçacıkların solunmasıyla yayılmaktadır. Genel olarak klinik belirtiler bildiğimiz griptekine benzer. Bulaşma, sekresyon veya damlacıkların direk teması ile olabileceği gibi, bu sekresyon veya damlacıklar ile kirlenmiş ellerin yıkanmadan solunum yolları mukozalarına veya konjonktivalara sürülmesi ile de olabilir.

BELİRTİ VE BULGULARI NELERDİR?

Normal grip vakalarıyla benzer belirti ve bulgular ortaya çıkar. Aniden yükselen ateş, halsizlik, iştahsızlık, kas-eklem ağrıları, boğaz ağrısı ve kuru öksürük ile seyreder. Ancak, bunların dışında aşırı kusma ve ishale de neden olabilir. Domuz gribinden ölümler çoğunlukla alt solunum yolu enfeksiyonları nedeniyle gerçekleşmektedir.

NEDEN ÖNEMLİDİR?

Bu güne kadar bilinen domuz gribi virüsü normal şartlarda insanların hastalanmasına yol açmamıştır. Ancak, geçmiş yıllarda domuzlarla yakın teması bulunan çiftlik çalışanları gibi bireylerde nadir vakalar bildirilmiş olup, insandan insana yayılım olmadığından herhangi bir salgın ortaya çıkmamıştır. Oysa güncel olan virüs genetik bir değişim geçirmiş olup, insandan insana bulaşabilme yeteneği kazanmıştır ve daha önce ne domuzlarda ne de insanlarda tespit edilmiş bir virüsdür. İnsandan insana bulaşma hızının yüksekliği ve kıtalar arası seyahat kolaylıkları nedeniyle hastalığın kısa sürede tüm dünya ülkelerini etkileyeceği tahmin edilmekte olup, bu kapsamda ülkemiz de risk altındadır.

TEDAVİSİ NASIL YAPILIR?

Virüse karşı henüz bir aşı yoktur ve aşının üretilip piyasaya sunulabilmesi için aylarla ifade edilebilecek bir süreye ihtiyaç vardır. Çalışmalar insan gribi virüslerini tedavi eden ilaçların domuz gribini de tedavi edebileceğini göstermiştir. Bununla birlikte domuz gribi virüsleri bu ilaçlara direnç gösterebilmekte ve ilaç tedavisi başarısız olabilmektedir. Dünya Sağlık Örgütü tarafından aşı geliştirme çalışmalarına başlanmıştır.

VİRÜSE ETKİLİ DEZENFEKTANLAR NELERDİR?

Cansız yüzeyler için çamaşır suyu (%10'luk) veya alkol (%70'lik) etkilidir. Eller için %70'lik alkol tercih edilmelidir.

ALINMASI GEREKEN KİŞİSEL ÖNLEMLER NELERDİR?

Hastalık riskine karşı basit ama hayati tedbirleri almak çok önemlidir.

- Yüksek ateşi olan ve öksüren insanlardan uzak durmak
- Hijyen kurallarına mutlak uyum
- Selamlaşılan kişilerle öpüşmemek
- Hapşırırken ya da öksürürken ağız bir mendil yardımıyla kapatmak ve onu hemen imha etmek
- Gün içerisinde elleri sık sık sabunla yıkamak
- Kapı kolu gibi ellerin sık temas ettiği sert yüzeyleri temizleyici maddeler ile her gün temizlemek
- Bağışıklık sistemini güçlendirici vitaminler, ilaçlar kullanmak gibi önlemler hastalığa yakalanma riskini neredeyse ortadan kaldırır. Ülkemizde vatandaşların da bu konuda son derece titiz olması gerekmektedir.



TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ